

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
15.9.-20.9.2025



Pondělí 15.9.2025

přesnídávka	Finský rohlík se sýrem trojúhelníčkem a okurkou, kakao (1(a),6,7,11) Hruška
oběd	Polévka mrkvová. Pečený zeleninový karbenátek, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj (1(a,d),3,7,9)
odpolední svačina	Lakrumáček, piškoty, broskev, mléko (1(a),3,7)
večeře	Zrnná špička s máslem a mozzarellou, cherry rajčátka, čaj (1(a,b,d),6,7)

Úterý 16.9.2025

přesnídávka	Rohlík s kapiovou pomazánkou, mléko (1(a),3,7) Hrozny
oběd	Polévka drůbeží vývar s játrovou rýží a nudlemi. Hovězí maso na houbách, bulgur, zelný salát s koprem, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Žitný chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkami, bílá káva (1(a,b),7)
večeře	Obložený rohlík se šunkou, zeleninový talířek, čaj (1(a,b),3,7)

Středa 17.9.2025

přesnídávka	Vícezrnná veka s pomazánkou z pečené mrkve, mléko (1(a,b,d,e),6,7,11) Banán
oběd	Polévka chábovice. Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, těstoviny funghetto, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Čokoládové muffiny, jablko, mléko (1(a),3,6,7)
večeře	Rohlík s pažitkovým žervé, rajče + okurka, čaj (1(a),7)

Čtvrtek 18.9.2025

přesnídávka	Chléb Dlouhán s cizrnovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b),3,7) Nektarinka
oběd	Polévka brokolicová s bramborem. Kuřecí roláda se špenátem a ricottou, rýže, broskvový kompot, čaj (1(a),7,9)
odpolední svačina	Grahamový rohlík s žervé a kedlubnou, mléko (1(a),6,7)
večeře	Mléčná krupice, rohlík, jablko, čaj (1(a),7)

Pátek 19.9.2025

přesnídávka	Chléb s máslem, tuňákem a cherry rajčátky, kakao (1(a,b),4,7) Jablko
oběd	Polévka dýňová s krutony. Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (1(a),3,7,9,10)
odpolední svačina	Ovocná přesnídávka, makovka, mléko (1(a),3,7)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, zeleninová miska, čaj (1(a),7)

Sobota 13.9.2025

přesnídávka	Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj (1(a),3,7) Hruška
oběd	Polévka kmínová s kapáním. Vepřový gratinovaný plátek, tarhoňa, kompot jablka, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Rohlík s ramou a drůbeží šunkou, ředkvičky, kakao (1(a,b),7)
večeře	Chléb se sýrem cottage, rajče, čaj (1(a,b),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.

**Pitný režim:**

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši